

# ヘンプトリオで作るブレスレット

## ～ねじり結び～

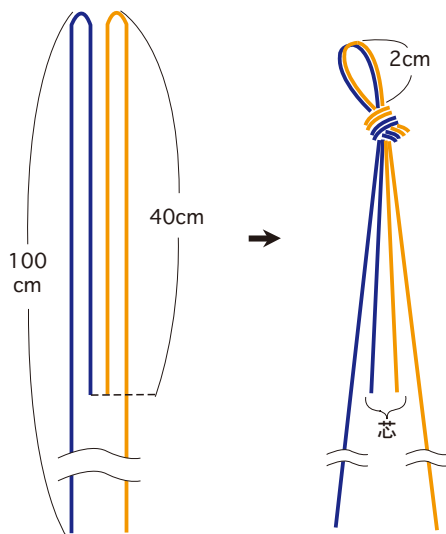
<材料>

★ヘンプトリオ 2色を使用して…各 140cm×1本

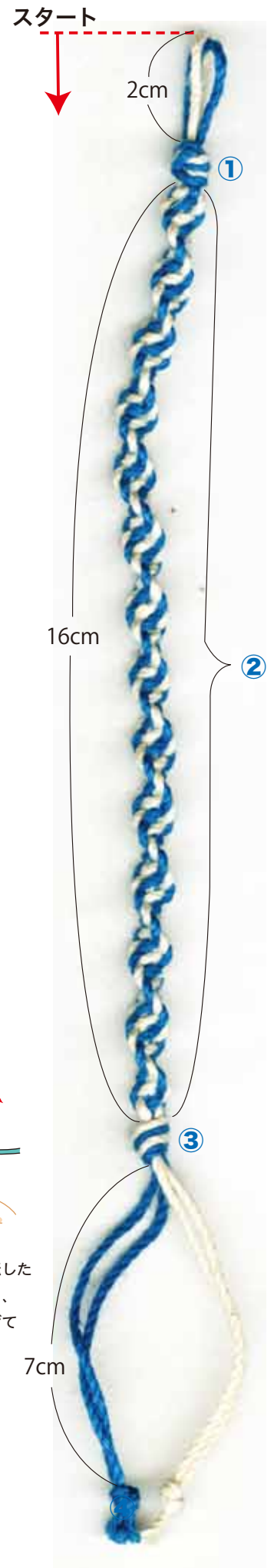
<作り方>

- ① ひも 2本を図のように並べ、輪から 2cm 下側で 4本を束ねてひと結び。
- ② 短いひもを芯にしてねじり結びを 16cm 結ぶ。
- ③ 4本を束ねてひと結び。
- ④ 同色 2本ずつに分け、7cm あけて 2本を束ねてひと結び。

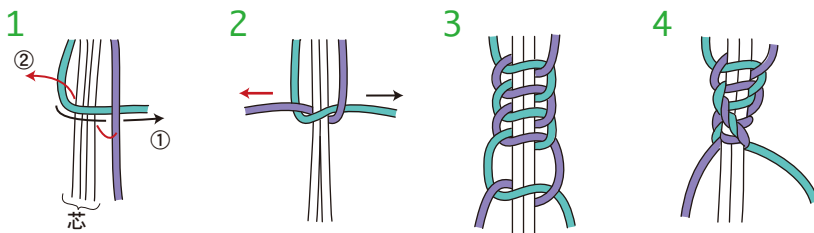
### ①、②スタートの仕方



ひも 2本を図のように内側の長さを短くして二つ折りに並べる。  
上の輪から 2cm 下側で 4本を束ねてひと結び。  
内側に 2本のひもを芯にしてねじり結びを結ぶ



### ねじり結び

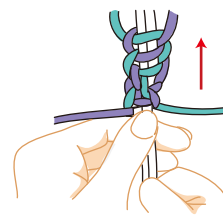


1 左側のひもから①、②の順で交差させる

2 ひもを左右に引く

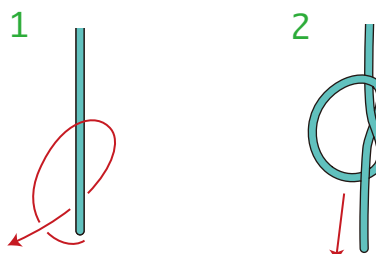
3 1、2 をくり返す

4 結んでいくと自然と左から右へと結び目がねじれていく



ねじれ目が半回転したあたりで芯を持ち、結び目を引き上げて詰める

### ひと結び



端を引っ張る